

## Course Outline 2025

### SD-02: Power up Positive Thinking (เพิ่มศักยภาพการทำงานด้วยความคิดบวก)

ระยะเวลา : 1 วัน

เวลา 09.00-16.00 น.

รุ่น 1: วันที่ 14 พฤษภาคม 2568

รุ่น 2: วันที่ 30 กันยายน 2568

วิทยากร : คุณฉันทลักษณ์ มงคล

ผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษาด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ การรณรงค์ส่งเสริมการเพิ่มผลิตภาพ การพัฒนาทักษะ Future Skills

#### Rationale :

“Once you replace negative thoughts with positive ones, you'll start having positive results“ Willie Nelson

หลักสูตรนี้มีวัตถุประสงค์หลัก เพื่อสร้างมุมมองความคิดในเชิงบวกให้กับคนในองค์กร โดยมุ่งพัฒนาทัศนคติที่ดีทั้งต่อตนเอง เพื่อนร่วมงานและองค์กร อีกทั้งยังเสริมแนวทางในการจุดประกาย ความคิดสร้างสรรค์ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทั้งชีวิตประจำวันและในการทำงาน รวมถึงการพัฒนาศักยภาพตนเองด้วยการตั้งเป้าหมายชีวิต เพื่อสร้างความสำเร็จในชีวิตที่ดีกว่า และนำไปสู่ จุดหมายสูงสุดร่วมกับองค์กร “การคิดบวกเชิงสร้างสรรค์ เพื่อชีวิตบวกของพนักงาน และโอกาสทองขององค์กร”

#### กลุ่มเป้าหมาย :

- บุคลากรที่ต้องการพัฒนาตนเองในด้านต่างๆ อาทิ
  - Awareness to Change ตระหนักรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็ว
  - Mindset คิดแบบเติบโตก้าวหน้า (Growth Mindset)
  - Inspiration สร้างแรงบันดาลใจมีไฟในการทำงานทุกวัน

#### Objective :

- เพื่อให้ปรับเปลี่ยนวิธีคิดต่อตนเอง ผู้อื่น และสิ่งต่าง ๆ สู่ความคิดและแนวปฏิบัติ “เชิงบวก”
- สามารถนำมาใช้ในการทำงานและดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุขมากขึ้น
- มุ่งพัฒนาทัศนคติที่ดีทั้งต่อตนเอง เพื่อนร่วมงานและองค์กร

Course Outline :

- รู้จักกับความคิดบวก (Positive Thinking)
- คิดบวกได้อย่างไร ประโยชน์จากการคิดบวก
- ความคิดสร้างสรรค์คืออะไร (Creative Thinking)
- ความคิดสร้างสรรค์ เกิดขึ้น และดับไปได้อย่างไร
- ตัวอย่าง มุมมองความคิดบวกเชิงสร้างสรรค์
- ตั้งเป้าหมายชีวิต คิดอย่างสร้างสรรค์สู่ความสำเร็จ
- Workshop / กิจกรรม
- Q&A

| ค่าธรรมเนียม         |       |
|----------------------|-------|
| ท่านละ (ก่อน VAT 7%) | 4,500 |
| ท่านละ (รวม VAT 7%)  | 4,815 |

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ฝ่ายพัฒนาศักยภาพ สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ

โทรศัพท์ 02-619-5500 ต่อ 452-456

E-mail : training@ftpi.or.th