

## Course Outline 2025

### FSD-2: Adaptability Skills: ปรับตัวไว ก้าวไกลทุกความท้าทาย

ระยะเวลา : 1 วัน เวลา 9:00 – 16:00 น.

รุ่น 1: วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568

รุ่น 2: วันที่ 19 มิถุนายน 2568

รุ่น 3: วันที่ 22 ตุลาคม 2568

วิทยากร : คุณฉันทลักษณ์ มงคล

ผู้เชี่ยวชาญและที่ปรึกษาด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ การ  
รณรงค์ส่งเสริมการเพิ่มผลิตภาพ การพัฒนาทักษะ Future Skills

ในยุคดิจิทัลที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ทักษะด้าน Adaptability Skills หรือความสามารถในการปรับตัวจึงกลายเป็นทักษะที่จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการทำงานและการใช้ชีวิต หลักสูตรนี้ได้รวบรวมองค์ประกอบสำคัญที่จะช่วยพัฒนาความสามารถในการปรับตัวผ่านการเสริมสร้างทักษะที่จำเป็น ทั้งการฝึกมองสถานการณ์ด้วยมุมมองที่หลากหลายเพื่อค้นพบโอกาสใหม่ๆ การรู้เท่าทันและจัดการอารมณ์เพื่อรับมือกับความท้าทาย การเพิ่มความคล่องตัวในการเรียนรู้เพื่อก้าวทันโลกยุคดิจิทัล การพัฒนากระบวนการคิดแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ รวมถึงการปรับตัวให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างราบรื่น ซึ่งทักษะเหล่านี้จะเป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จในโลกยุคดิจิทัล

#### Objectives:

- รับมือการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยี ที่เข้ามาเปลี่ยนรูปแบบการทำงาน เพื่อให้สามารถเรียนรู้และใช้เทคโนโลยีใหม่ได้อย่างมั่นใจ
- สร้างความก้าวหน้าในอาชีพ เพราะองค์กรต้องการคนที่พร้อมเรียนรู้และปรับตัวได้เร็ว
- เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ด้วยการใช้เทคโนโลยีและการทำงานเป็นทีมในสภาพแวดล้อมที่หลากหลาย
- สร้างความได้เปรียบในการแข่งขัน ด้วยความสามารถในการปรับตัวเร็ว มองเห็นโอกาสใหม่ และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

#### Course Outline:

- ความหมาย ความสำคัญ
- ปัจจัยเร่งการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลต่อการปรับตัว
- การพัฒนาความสามารถในการปรับตัว
- วิธีปรับมุมมองเพื่อออกจาก Comfort Zone
- เทคนิคการปรับตัว พัฒนาตนเองและทีมเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลง
- การปรับตัว ความคิด ความเห็นต่าง และเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

ค่าธรรมเนียม	
ท่านละ (ก่อน VAT 7%)	4,900
ท่านละ (รวม VAT 7%)	5,243

#### สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ฝ่ายพัฒนาศักยภาพ สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ

โทรศัพท์ 02-619-5500 ต่อ 456 (เอราวรรณ), 452 (ศิริชัย)

E-mail : training@ftpi.or.th