

Course Outline

Visual Note for Brain Management : Youth Empowerment Program

พัฒนาทักษะการคิดเป็นระบบ และจัดระเบียบสมองด้วยภาพ สำหรับสมาร์ทเลิร์นเนอร์

ระยะเวลา: 09.00-16.00 น. รุ่น 1 วันจันทร์ที่ 27 เมษายน 2569 รุ่น 2 วันเสาร์ที่ 11 กรกฎาคม 2569	วิทยากร : คุณปริยน์ตัน ตันติพงษ์วนิช (ครูบูเป้) - ผู้ก่อตั้ง Visual Telling Thailand - ผู้เชี่ยวชาญและนักเขียนด้านทักษะการพัฒนาชีวิตด้วยกระบวนการคิดเป็นภาพ - วิทยากรผู้มากประสบการณ์ในการถ่ายทอดความรู้เรื่องการคิดเป็นภาพอย่างสร้างสรรค์ และวิธีพัฒนาศักยภาพสมองสำหรับเยาวชน
---	---

"เปลี่ยนการเรียนรู้ที่หนักอึ้ง ให้เป็นระบบความคิดที่ชัดเจนและสนุกสนาน"

ในโลกยุคปัจจุบันที่เด็กๆ ต้องเผชิญกับคลื่นข้อมูลมหาศาล (Information Overload) ปัญหาที่ผู้ปกครองและครูพบบ่อยคือ เด็กๆ เรียนหนักแต่จำไม่ได้ จดบันทึกไม่ทัน หรือไม่สามารถจับใจความสำคัญได้ ซึ่งวิธีการท่องจำแบบเดิมอาจไม่เพียงพออีกต่อไป หลักสูตรนี้ถูกออกแบบมาเพื่อ "อัปเดตซอฟต์แวร์สมอง" ให้กับน้องๆ วัย 12-15 ปี ซึ่งเป็นช่วงวัยที่สำคัญของการเรียนรู้เชิงระบบ (Systematic Learning) โดยนำทักษะ Visual Thinking (การคิดเป็นภาพ) ผสานเข้ากับศาสตร์ Brain Management (การบริหารจัดการสมอง) เพื่อเปลี่ยนน้องๆ ให้เป็นนักเรียนที่มีประสิทธิภาพ (Productive Learner)

เราไม่ได้สอนแค่การปรับใช้ศิลปะ แต่เราสอนเครื่องมือในการ "จัดระเบียบความคิด" เพื่อให้พวกเขาสามารถสรุปความรู้ที่ซับซ้อนให้เข้าใจง่าย สื่อสารได้อย่างมั่นใจ และแก้ปัญหาได้อย่างเป็นระบบ ซึ่งเป็นทักษะสำคัญ (Future Skills) ที่จำเป็นต่อการศึกษาและการใช้ชีวิตในระยะยาว

วัตถุประสงค์การเรียนรู้: เด็กๆ จะได้รับการพัฒนาในด้านต่างๆ ดังนี้

- **Brain Power:** เสริมสมรรถภาพการเรียนรู้ของสมอง ผ่านกระบวนการคิดเป็นภาพ (Visual Thinking Framework) ช่วยให้ความจำดีขึ้นและเข้าใจบทเรียนได้ลึกซึ้งกว่าเดิม
- **Structured Thinking:** ปลูกฝังทักษะการ "คิดเป็นโครงสร้าง" และการจัดลำดับความสำคัญ ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของ Executive Function (EF) ในการแก้ปัญหาและการวางแผนชีวิต
- **Communication Skills:** สร้างความมั่นใจในการสื่อสาร สามารถถ่ายทอดความคิดที่ซับซ้อนออกมาเป็นภาพที่เข้าใจง่าย
- **Practical Application:** สามารถนำเทคนิค Visual Note ไปประยุกต์ใช้ได้จริง ทั้งการสรุปบทเรียน การวางแผนการอ่านหนังสือสอบ และการบันทึกเรื่องราวในชีวิตประจำวัน
- **Creative & Positive Attitude:** สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อการเรียนรู้ เปลี่ยนความรู้สึกว่าการเรียนเป็นเรื่องน่าเบื่อ ให้กลายเป็นเรื่องสนุกและท้าทาย

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ น้องๆ อายุ 12-15 ปี (มัธยมต้น) ที่:

- ต้องการเทคนิคการเรียนรู้ใหม่ๆ เพื่อช่วยให้การเรียนมีประสิทธิภาพมากขึ้น (Study Smarter, Not Harder)
- เปิดใจลองเทคนิคใหม่ๆ ช่วยให้การเรียนและชีวิตประจำวันง่ายขึ้น และน่าสนุกยิ่งขึ้น
- ชอบการขีดเขียน วาดรูป หรือชอบเรียนรู้ผ่านการลงมือทำ (Activity-Based Learning)
- ต้องการพัฒนาทักษะ Soft Skills ด้านการสื่อสาร ความคิดสร้างสรรค์ และการทำงานร่วมกับผู้อื่น
- ไม่จำเป็นต้องมีพื้นฐานศิลปะ หรือวาดรูปเก่งมาก่อน ก็สามารถเรียนได้

Learning Method: เน้นการเรียนรู้แบบลงมือทำเพื่อให้เกิดทักษะติดตัว (Learning by Doing)

- **Workshop & Practice (70%):** ฝึกปฏิบัติจริงผ่านกิจกรรมกลุ่มและเดี่ยว เพื่อให้ได้กฯ สนุกและจดจำได้ดี
- **Lecture & Demonstation (30%):** อธิบายหลักการทำงานของสมองและเทคนิคต่างๆ อย่างเข้าใจง่าย

Learning Method: 30% Lecture , 70% Workshop

กำหนดการอบรม

เวลา	หัวข้อ
09.00 – 10.30 น.	Visual Thinking Plug-in ปลุกพลังสมองด้วยวิทยาศาสตร์การเรียนรู้ • เรียนรู้เทคนิคกระตุ้นสมองให้ "Active" ตามหลักวิทยาศาสตร์ เพื่อเตรียมพร้อมรับข้อมูลใหม่ • วิเคราะห์ปัญหา "การคิดไม่เป็นระบบ" และเรียนรู้วิธีแก้ด้วยการเปลี่ยนข้อมูลซับซ้อนให้เป็นภาพ • Workshop: Visual Thinking Plug-in ฝึกจับประเด็นและสรุปเนื้อหาในหนังสือให้เป็นภาพ
10.45 – 12.00 น.	Step-up Method Thinking ยกระดับทักษะการจดโน้ตเพื่อการศึกษา • “โน้ตสะท้อนสมอง” ช่วยให้น้องๆ ค้นพบจุดบอดในวิธีการจดบันทึกเดิมของตนเอง • กระบวนการคิดเบื้องหลังการจดโน้ตภาพ • 3S Framework – STEP: เทคนิคสนุกไม่ทุกขั้นตอนสอบ เรียนรู้กระบวนการคิด 4 ขั้นตอน (Student Method Thinking Note) เพื่อการวางแผนการเรียนและการสอบอย่างเป็นระบบ • Workshop: STEP-UP Method Thinking
13.00 – 14.30 น.	Brain Management with Picture จัดระเบียบความคิดและข้อมูล • 3S Framework – SHORT: เทคนิคการจดแบบ Bujo Style เน้น "จดน้อยแต่ได้ใจความ" เพื่อความรวดเร็วและแม่นยำ • 3S Framework – STRUCTURE: เทคนิค "จัดลั่นชักความคิด" ฝึกสมองให้เชื่อมโยงข้อมูลอัตโนมัติ สร้างความเข้าใจเชิงโครงสร้าง • Workshop: ถอดรหัสการคิดของตนเองให้เป็นระบบ
14.45 – 15.30 น.	Design your Brain in Real Life ออกแบบสมองให้จดจำแม่นยำ • เทคนิค 7:3:3:5 – สูตรลับการจัดเรียงข้อมูลในสมอง ช่วยให้จำง่ายขึ้นและดึงข้อมูลมาใช้ได้ทันที • เทคนิคใช้ “สี” กระตุ้นการจดจำ ในสมอง • Workshop: ทบทวนทักษะที่ได้เรียนรู้ทั้งหมด
15.30 – 16.00 น.	Wrap-up & Reflection สรุปทบทวนการเรียนรู้การนำไปใช้จริง • Showcase: นำเสนอผลงานแลกเปลี่ยนมุมมองกับเพื่อนๆ เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในการสื่อสาร • วางแผนการนำ Visual Note ไปใช้จริงในห้องเรียนและชีวิตประจำวัน • สรุปสิ่งที่ชอบและประโยชน์ที่ได้รับ เพื่อการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ (Key Takeaways) 1. Skill Set: เทคนิคการจัดระบบความคิด (Systematic Thinking) และเครื่องมือจดโน้ตเป็นภาพที่นำไปใช้สอบและเรียนต่อได้จริง 2. Mind Set: ความมั่นใจในตัวเอง (Self-Esteem) กล้าคิด กล้าแสดงออก และกล้าสื่อสาร 3. Tool Set: ใบสรุปความรู้ (One Page Summary) และผลงาน Visual Note ของตนเองเพื่อนำกลับไปทบทวน	

กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม**